



REGISTRASI MAHASISWA

APP

BEASISWA MAHASISWA

ANDROID

INFO UMA

PENELITIAN/ PENGABDIAN & INOVASI

INFO

AKADEMIK ONLINE

KONTAK ONLINE

KALENDER AKADEMIK

TRACER STUDY



PELAYANAN DOSEN & MAHASISWA



RKTS/EKTS

Rencana Kerja Tridarma Semesteran Dan Evaluasi Kerja Tridarma Semesteran



Blog Dosen

Daftar Blog Dosen Universitas Medan Area



Informasi Pendaftaran

Informasi Pendaftaran Mahasiswa Baru Tahun Pelajaran 2020/2021



E-Learning

Aplikasi Media Pembelajaran Online Universitas Medan Area



KAITAN UMA



HOME > WEBINAR > KUPAS TUNTAS DISKUSI ONLINE MELAWAN DIABETES DI TENGAH PANDEMI COVID 19

Kupas Tuntas Diskusi Online Melawan Diabetes Di Tengah Pandemi Covid 19



18 Jun 2020 - 161 View

Share



66

Fakultas Ilmu Sosial Dan Politik Universitas Medan Area (FISIP UMA) menggelar webinar melalui aplikasi Cloudx, Rabu (20/05/20). Diskusi tersebut membahas tentang Mengenal, Mencegah, dan Melawan diabetes ditengah Pandemi Covid-19).

Kegiatan dibuka oleh wakil dekan bidang akademik Fisipol UMA **Beby Mashito Batubara, S.Sos, MAP.** dalam sambutannya Wakil Dekan Bidang Akademik sangat mendukung dan mengucapkan terimakasih sebesar-besarnya kepada narasumber, dengan adanya diskusi online ini diharapkan agar masyarakat umum mengetahui seputaran tentang penyakit diabetes dan bisa mencegahnya dengan baik apabila sudah terkena.



HIMPUNAN
APLIKASI ONLINE



JURNAL ILMIAH
DOSEN



REPOSITORY
UMA



OPEN ACCESS
PUBLIC CATALOG



EBSCO
DATABASE JURNAL
EBSCO

Adapun yang menjadi narasumber adalah [Dr. H. Syafruddin Ritonga, MAP](#) yang merupakan Ketua Persatuan Diabetes Indonesia (Persadia) Medan yang juga merupakan Dosen Fisipol UMA. Dalam Diskusi tersebut narasumber menjelaskan mengenai pengenalan diabetes, yaitu pada dasarnya diabetes terjadi ketika kadar gula darah terlalu tinggi untuk diproses oleh tubuh. Gula darah menetap di dalam aliran darah, yang makin lama bisa menyebabkan komplikasi seperti penyakit jantung, ginjal, dan kebutaan. Diabetes memiliki tiga tipe yaitu diabetes tipe1, tipe 2 dan diabetes gestasiona.

Diabetes Tipe Satu

Diabetes tipe satu Penyakit autoimun dimana pankreas berhenti memproduksi insulin, hormon yang memungkinkan orang mendapatkan energi dari makanan. Sistem imun menyerang dan menghancurkan sel yang memproduksi insulin. Diabetes tipe 1 biasanya menyerang anak-anak, remaja, dan dewasa, hal ini akan berlangsung semumur hidup. Untuk bertahan hidup, seseorang yang menderita diabetes tipe 1 harus diberikan suntikan insulin harian.

Diabetes Tipe Dua

Yaitu Penyakit gangguan metabolik dimana tubuh seseorang masih memproduksi insulin tapi tidak efektif atau tidak mencukupi. Diabetes tipe 2 biasa didiagnosis pada orang dewasa dan tidak selalu memerlukan suntikan insulin. Namun meningkatnya kasus obesitas berakibat pada kenaikan kasus diabetes tipe 2 pada anak-anak dan remaja.

Diabetes Gestasional

yaitu Diabetes yang berkembang hanya selama kehamilan. Diabetes gestasional biasanya didiagnosis di akhir kehamilan. Bila anda didiagnosis dengan diabetes sebelum kehamilan, anda berarti terkena diabetes. Pengobatan diabetes gestasional dapat membantu anda dan bayi tetap sehat. Anda dapat melindungi bayi dan anda sendiri dengan mengontrol level glukosa darah.

Tanda-Tanda Gejala Diabetes

Gejala diabetes ditandai dengan sering kencing (polyuria), sering Haus (polydipsia), sering lapar (polyphagia), Kehilangan berat badan tanpa



Pencegahan

Walaupun demikian diabetes dapat dicegah yaitu dengan cara, istirahat yang cukup, pola makan yang benar, perbanyak konsumsi buah dan sayur, Rutin Olahraga, hindari Stres, Cek Gula Darah Secara Rutin dan Konsumsi Minuman Sehat sebagai Alternatif Pengganti Makanan.

Melawan Diabetes

Diabetes juga dapat dilawan dengan berbagai cara, Untuk melawan diabetes sendiri dilakukan berbeda-beda sesuai dengan tipenya. **Diabetes tipe-1** terjadi karena sistem kekebalan tubuh menghancurkan bagian penghasil insulin dalam pankreas. Sehingga, pasien harus mendapatkan injeksi insulin secara rutin dan melakukan diet sehat. Sementara itu **diabetes tipe-2** terjadi karena pankreas tidak memproduksi insulin yang cukup. Ini diatasi dengan melakukan diet, olahraga, dan minum obat. Pengobatan rutin juga harus menjadi menderit diabetes. Mereka harus mengetahui secara detail mengenai dosis dan pemakaiannya agar terhindar dari komplikasi.

Hal lain yang sebaiknya tidak terjadi pada penderita diabetes adalah mengalami luka. Sangat di sarankan bagi Anda penderita diabetes untuk menghindari luka. Ditengah pandemi Covid-19 orang dengan diabetes lebih cenderung mengalami gejala dan komplikasi parah ketika terinfeksi virus. Jika diabetes dikelola dengan baik, risiko sakit parah akibat covid-19 hampir sama dengan populasi umum.

Ketika sakit dengan infeksi virus, orang dengan diabetes memang menghadapi peningkatan risiko DKA (Diabetic Ketoacidosis), yang biasanya dialami oleh orang dengan diabetes tipe 1. DKA dapat membuatnya sulit untuk mengelola asupan cairan dan kadar elektrolit, yang penting dalam mengelola sepsis. Sepsis dan syok septik adalah beberapa komplikasi yang lebih serius yang dialami oleh beberapa orang dengan covid-19.

Sistem kekebalan terganggu akibat diabetes membuat penderitanya lebih sulit untuk melawan virus dan kemungkinan mengarah ke periode pemulihan yang lebih lama. Kedua, virus dapat berkembang di lingkungan glukosa darah tinggi. Di Cina, dimana sebagian besar kasus telah terjadi, sejauh ini orang dengan diabetes memiliki tingkat komplikasi serius dan



Download Berita

[generasi-millennial](#)[webinar-uma](#)[covid-19](#)[uma-internasional](#)[uma-sehat](#)

VIRTUAL TOUR



Universitas terbaik menerapkan kampus digital dengan mendukung program kampus merdeka menjadi PTS favorit di sumut. Green Metric	Area - Universitas terbaik menerapkan kampus digital dengan mendukung program kampus merdeka menjadi PTS favorit di sumut. PTS-Sehat	Universitas terbaik menerapkan kampus digital dengan mendukung program kampus merdeka menjadi PTS favorit di sumut. Bekerjasama dengan UNPAD	Universitas terbaik menerapkan kampus digital dengan mendukung program kampus merdeka menjadi PTS favorit di sumut. Bekerjasama dengan UNIMED	Universitas terbaik menerapkan kampus digital dengan mendukung program kampus merdeka menjadi PTS favorit di sumut. Bekerjasama dengan USU	Medan Area, Perguruan Tinggi Terbaik di Sumut - Kampus Terbaik di Sumut Bekerjasama dengan USM Malaysia	Universitas terbaik menerapkan kampus digital dengan mendukung program kampus merdeka menjadi PTS favorit di sumut. Bekerjasama dengan IPB	terbaik menerapkan kampus digital dengan mendukung program kampus merdeka menjadi PTS favorit di sumut. Bekerjasama dengan Universitas Gunadarma	Universitas terbaik menerapkan kampus digital dengan mendukung program kampus merdeka menjadi PTS favorit di sumut. Bekerjasama dengan UGM
----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------



Universitas
terbaik
menerapkan
kampus
digital
dengan
mendukung
program
kampus
merdeka
menjadi
PTS favorit
di sumut.
Bekerjasama
dengan
UNIMAP



logo-uma | Universitas terbaik menerapkan kampus digital dengan mendukung program kampus merdeka menjadi PTS favorit di sumut.

VIRTUAL TOUR



© 2020 PDAI - UNIVERSITAS MEDAN AREA

 FACEBOOK UMA | UNIVERSITAS TERBAIK MENERAPKAN KAMPUS DIGITAL DENGAN MENDUKUNG PROGRAM KAMPUS MERDEKA MENJADI PTS FAVORIT DI SUMUT.

 TWITTER UMA | UNIVERSITAS TERBAIK MENERAPKAN KAMPUS DIGITAL DENGAN MENDUKUNG PROGRAM KAMPUS MERDEKA MENJADI PTS FAVORIT DI SUMUT.

 INSTAGRAM UMA | UNIVERSITAS TERBAIK MENERAPKAN KAMPUS DIGITAL DENGAN MENDUKUNG PROGRAM KAMPUS MERDEKA MENJADI PTS FAVORIT DI SUMUT.

 YOUTUBE UMA | UNIVERSITAS TERBAIK MENERAPKAN KAMPUS DIGITAL DENGAN MENDUKUNG PROGRAM KAMPUS MERDEKA MENJADI PTS FAVORIT DI SUMUT.